

4.2.4.2. Мероприятия по сохранению здоровья. Слайд №141-142

Данные мониторинга свидетельствуют о влиянии школьной нагрузки на здоровье детей.

Таким образом, школа имеет своей целью формировать навыки здорового образа жизни, который складывается из следующих показателей:

Показатель
Оптимальный уровень двигательной активности, обеспечивающий суточную потребность организма в движении;
Закаливание, способствующее повышению сопротивляемости организма неблагоприятным воздействиям внешней среды и заболеваниям
Рациональное питание: полноценное, сбалансированное по набору жизненно необходимых веществ (белков, жиров, углеводов, витаминов и микроэлементов);
Соблюдение режима труда и отдыха;
Личная гигиена;
Экологически грамотное поведение, психическая и эмоциональная устойчивость;
Сексуальное воспитание, профилактика заболеваний, передающихся половым путем;
Отказ от вредных привычек: курения, употребления алкоголя и наркотиков;
Безопасное поведение дома, на улице и в школе, обеспечивающее предупреждение травм и других поражений.

В школе имеется банк данных о состоянии здоровья учащихся. Социально-психологической службой школы регулярно проводятся мониторинги здоровья по следующим методикам: «Тест школьной тревожности» Филлипса, «Самооценка психических состояний (методика САН)», Теппинг-тест, Тест Люшера, «Школа сниженного настроения» В.Зунга – Т.Балашовой, тест «Твои гигиенические знания», «Откровенное интервью».

В школе реализуется программа «Здоровье», целью которой являются

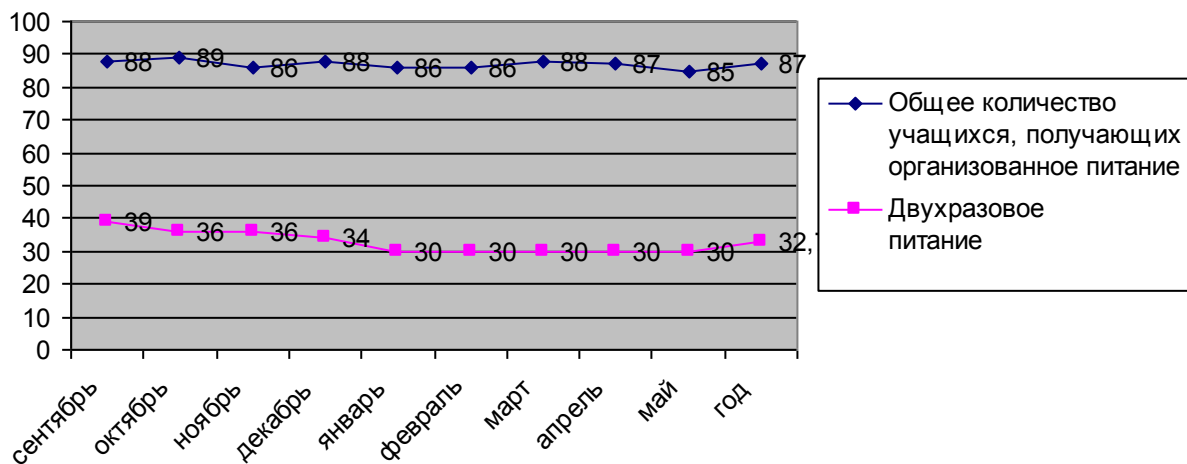
1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Внедрение современных методов мониторинга здоровья.
3. Разработка системы мер, уменьшающих риск возникновения заболеваний и повреждений, связанных с социальными аспектами жизни учащихся и минимизирующих влияние стрессообразующих факторов образования.
4. Привитие учащимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания.
5. Организация учебно-воспитательного процесса с учетом медико-психологического обследования учащихся.

5.2.2. Организация питания

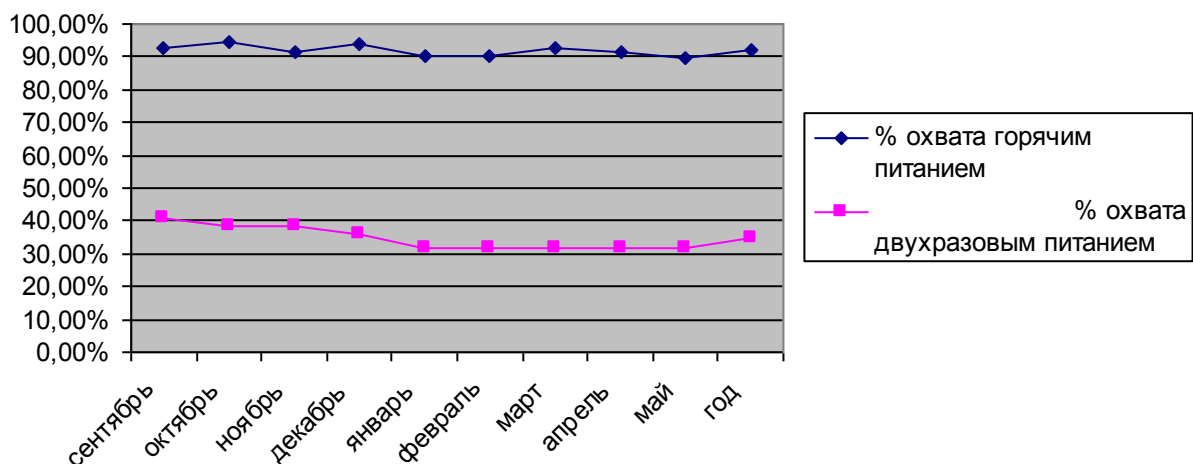
Охват горячим питанием в 2015-2016 учебном году:

--

Динамика охвата питанием в 2015-2016 уч.г.

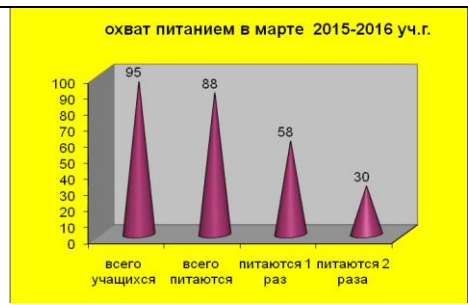
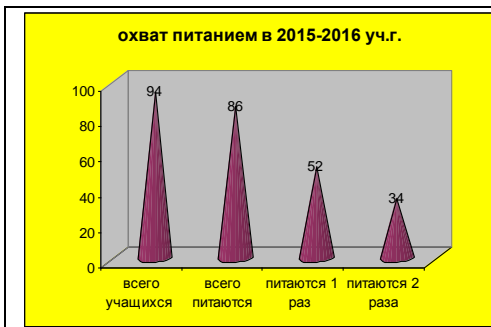


Динамика охвата питанием в % в 2015-2016 уч.г.



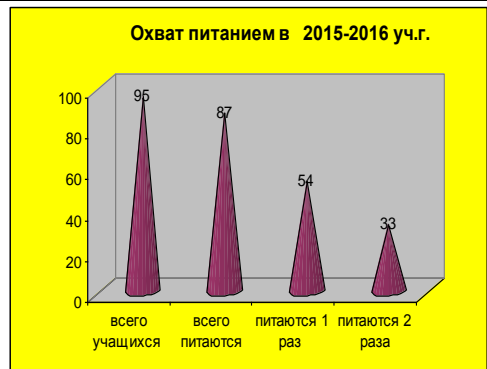
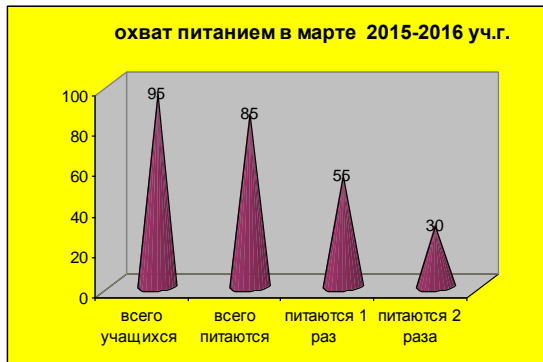
Ноябрь 2015г.

Март 2016г.



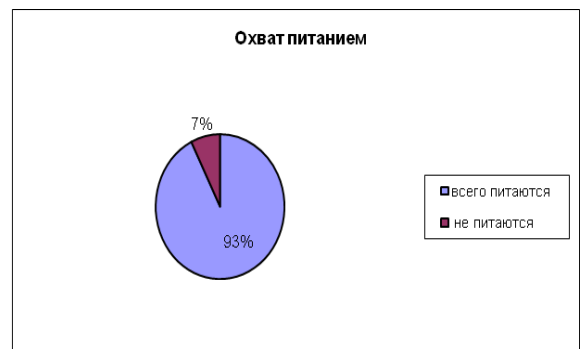
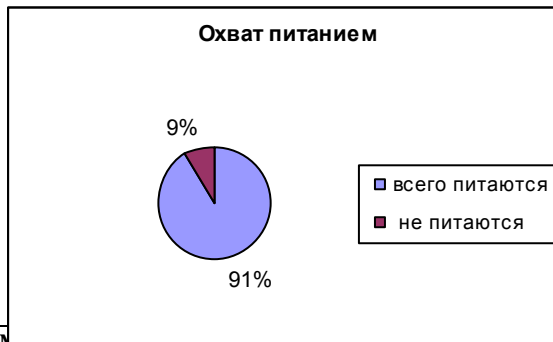
Май 2016г.

2015-2016 уч.г.



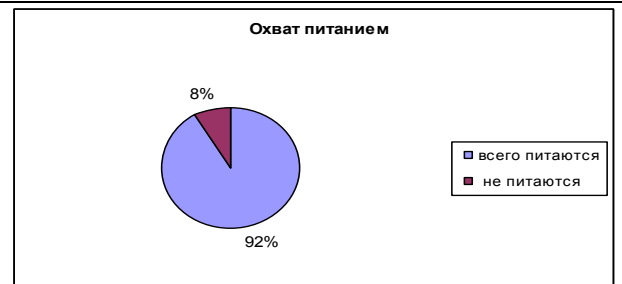
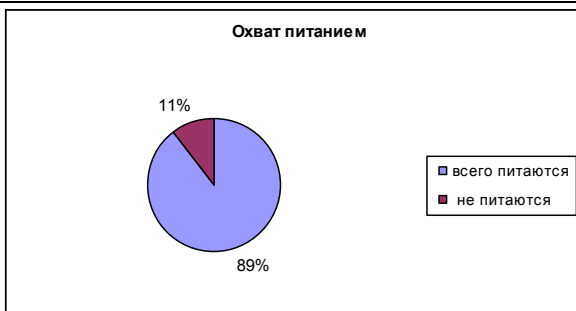
Ноябрь 2015г.

Март 2016г.



Май 2016г.

2015-2016 уч.г.



В школе обеспечена возможность пользоваться школьной столовой. В школе обучается 95 учащихся. Общее среднее количество учащихся, получающих организованное питание – 87 человек – 92.%. В Школе имеется десятидневное меню, разработанное в

соответствии с рекомендованными суточными наборами продуктов питания. Охват двухразовым питанием составляет **34,62%** (было- 45,5%, 36%)

Эффекты

- повышение информированности родителей о состоянии здоровья детей и факторах, формирующих здоровье школьников;
- сложилась система воспитательной деятельности по формированию здорового образа жизни;

Школа	Количество питающихся учащихся		
	за счет областных средств 1-5 кл., 6-9 из многодетных и приемных семей (завтраки по 25 руб.)	за счет местного бюджета уч-ся из малоимущих семей (обеда по 30 руб.)	за родительские средства завтрак – обед-полдник -
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение « Селивановская средняя школа №28- Центр образования с. Селиваново	57	5	48

Проблемы

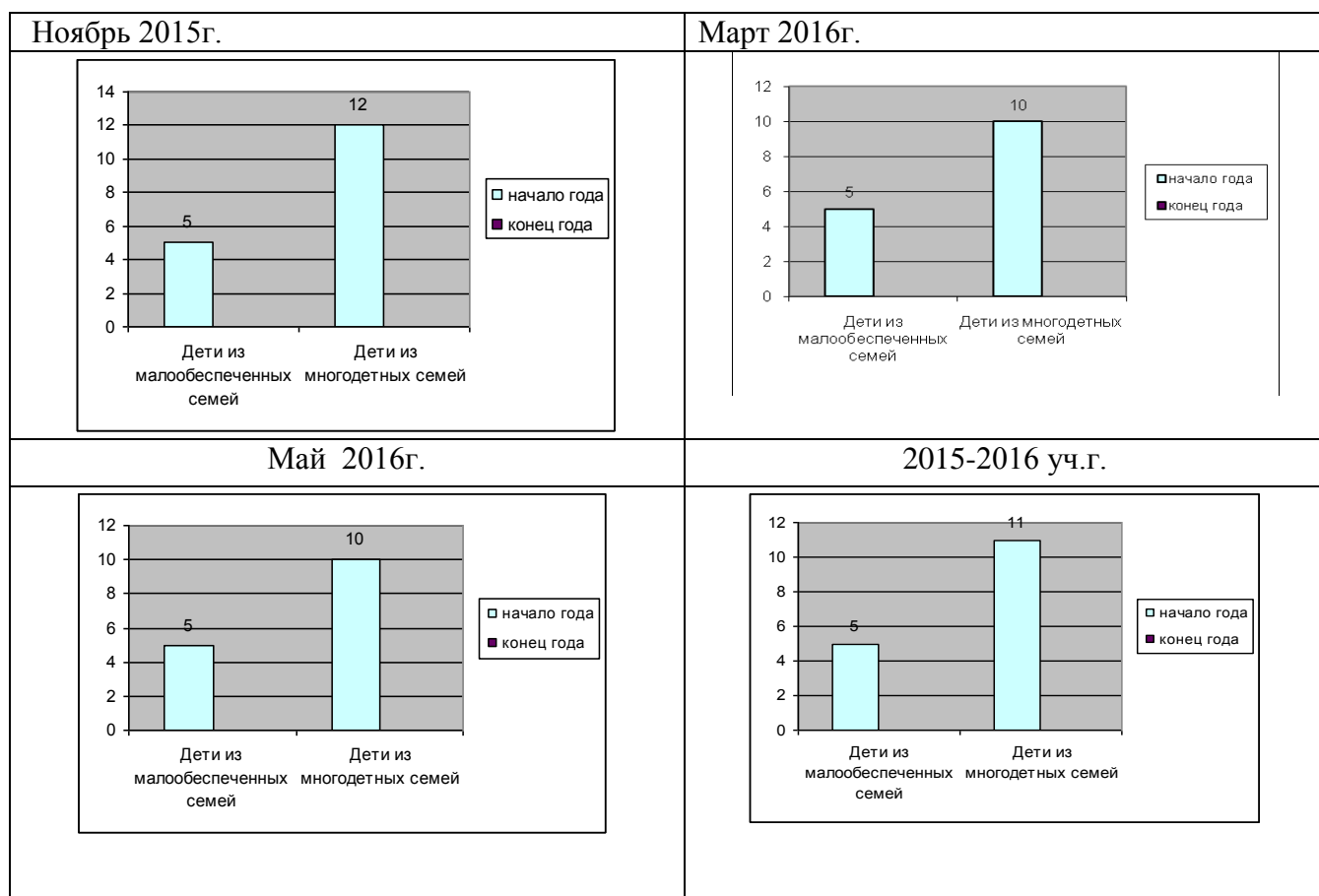
- Охват двухразовым питанием уменьшился до **34,62%**
- Охват горячим питанием составляет **92%**.
- Не установлены дополнительные водонагреватели.
- Столовая обеспечивается моющими средствами при отсутствии финансирования местного бюджета.

Задачи:

1. Увеличение количества учащихся, получающих организованное питание до 100%.
Отв. классные руководители ,срок: 2016-2017 уч.г.
2. Увеличение охвата учащихся 2-х разовым горячим питанием до 50% и выше.
Отв. классные руководители ,срок: 2016-2017 уч.г.
3. Установка 2 водонагревателей в столовой.
Отв. завхоз , срок: 2016-2017 уч.г.
4. Обеспечение столовой моющими средствами по нормам.
5. Приобретение двух разделочных столов.
Отв. завхоз ,срок: 2016-2017 уч.г.
6. Приобретение 2 стеллажей для посуды.
Отв. завхоз ,срок: 2016-2017 уч.г.
7. Приобретение 2 шкафов для хранения посуды.
Отв. завхоз ,срок: 2016-2017 уч.г.

5.2.3. Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей

Обеспечение бесплатным льготным питанием детей из малообеспеченных семей и многодетных семей



5.2.4. Оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник»

В период летней оздоровительной компании школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник» посещало 40 человек детей в возрасте от 7 до 14 лет.

В период летней оздоровительной компании школьный оздоровительный лагерь с дневным пребыванием «Муравейник» посещало 40 человек в возрасте от 7,5 до 15 лет.

Работа в лагере велась по программе, разработанной в соответствии с СанПиН 2.4.4.2599-10. Реализуя поставленные задачи, весь педагогический и тех.персонал, работающие в лагере старались расширять кругозор детей, активизируя познавательные процессы, воспитывали терпение и внимание детей, формировали гражданскую и патриотическую позиции. Очень важной составной частью программы «Муравейник» является её оздоровительная составляющая. Совместно с медицинским работником был разработан и осуществлен дополнительный план мероприятий, направленных на оздоровление детей, находящихся в лагере. Результаты достигались через игры, викторины, экскурсии, конкурсы, которые создавали благоприятный микроклимат, способствующий развитию эмоционально-волевой сферы детей, побуждали к общению с

природой. Каждая форма проведенного мероприятия имеет своё педагогическое значение, что позволяло обучать детей нормам социальной жизни, поведению в коллективе, культуре взаимоотношений, усвоению принципов безопасного поведения и здорового образа жизни.

Лагерь работал по следующим направлениям:

- Физкультурно-оздоровительное
- Экологическое
- Художественно-эстетическое
- Нравственное

№ п/п	Мероприятия, проведенные в период работы школьного	Дата проведения
1	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Торжественное открытие лагерной смены ❖ Инструктаж по охране труда, пожарной и антитеррористической безопасности, ПДД ❖ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». (Снятие антропометрических показателей) ❖ Операция «Уют» ❖ Конкурс рисунка на асфальте «Пусть всегда будет солнце» ❖ Общественно – полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные игры ❖ Вечерняя линейка 	02.06.2016г.
2	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Минутка здоровья «Веселая зарядка» ❖ Общественно- полезные дела «Трудовой десант» ❖ Малая спартакиада «Мы за здоровый образ жизни» ❖ Беседа «Осторожно! Огонь!» ❖ Вечерняя линейка 	03.06.2016г.
3	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как избежать солнечного удара» ❖ Сказочный поединок «У Лукоморья» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные эстафеты ❖ Вечерняя линейка 	06.06.2016г.
4	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки» ❖ Игра «Устами младенца» по сказкам А.С. Пушкина ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Беседа «Я и дорога» (О правилах поведения на дороге) ❖ Подвижные игры на свежем воздухе ❖ Вечерняя линейка 	07.06.2016г.
5	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами» ❖ Литературная эстафета «По следам Маугли» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» 	08.06.2016г.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Конкурс экологического рисунка ❖ Спортивная игра «Снайперы» ❖ Вечерняя линейка 	
6	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Чистые руки – здоровый весь организм» ❖ Международный день друзей . Спортивная олимпиада «Вместе за здоровьем» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ «Веселые старты» ❖ Вечерняя линейка 	09.06.2016г.
7	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию» ❖ День России. Игра – путешествие «Я живу в России» ❖ Общественно- полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе ❖ Вечерняя линейка 	10.06.2016г.
8	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Первая помощь при укусах насекомых» ❖ Конкурсно -развлекательная игра «Начинает сказка сказываться ...» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Дружеская встреча по футболу ❖ Вечерняя линейка 	14.06.2016г.
9	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Уход за волосами и кожей» ❖ Игра «Поле чудес» «Великие изобретения рядом с нами» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Турнир по шашкам ❖ Вечерняя линейка 	15.06.2016г.
10	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осторожно!- водоем» ❖ Игра «Слабое звено» «По немногу обо всем» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Малые Олимпийские игры ❖ Вечерняя линейка 	16.06.2016г.
11	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра» ❖ Квест «В поисках сокровищ» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные эстафеты ❖ Вечерняя линейка 	17.06.2016г.
12	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка 	20.06.2016г.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Правильное питание» ❖ Игра «Поле чудес» «Здоров будешь – все добудешь» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе ❖ Вечерняя линейка 	
13	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Как противостоять кишечным заболеваниям» ❖ Шуточная викторина ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Веселые старты ❖ Вечерняя линейка 	21.06.2016г.
14	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Осторожно! Клещи!» ❖ День Памяти и Скорби. Возложение цветов к братской могиле ❖ «Голуби мира» - тематическое занятие ❖ Малые олимпийские игры ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры на свежем воздухе ❖ Вечерняя линейка 	22.06.2016г.
15	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Вредные привычки» ❖ Конкурсная программа «Мисс Бабка-ёжка» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивные состязания «Мой товарищ – спорт» ❖ Вечерняя линейка 	23.06.2016г.
16	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Мой рост и мой вес». (Снятие антропометрических показателей) ❖ Песенный конкурс «Фабрика звезд» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Спортивная игра «Снайперы» ❖ Вечерняя линейка 	24.06.2016г.
17	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья против вредных привычек «Что такое хорошо и что такое плохо?» ❖ Интеллектуальная игра «В некотором царстве, цветочном государстве» ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Подвижные игры ❖ Вечерняя линейка 	25.06.2016г.
18	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Утренняя линейка ❖ Зарядка ❖ Минутка здоровья «Мое здоровье в моих руках» ❖ Спортивные эстафеты «Расстаются друзья!» 	27.06.2016г.

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Общественно-полезные дела «Трудовой десант» ❖ Закрытие смены – торжественная линейка 	
19	Утренняя зарядка	ежедневно
20	Контроль за приготовлением пищи и витаминизацией третьих блюд	ежедневно
21	Оказание первой медицинской помощи	ежедневно
22	Контроль за организацией физиологических норм при проведении спортивных мероприятий	ежедневно

Организация отдыха и оздоровления детей в 2015-2016 уч.г.

Наименование	Количество	Из них:		
		в июне	в июле	в августе
1	2	3	4	5
1. Количество ЛДП всего:	1	1		
1-а. в них детей:	40	40		
1.1. Тематических и профильных ЛДП, из перечисленных выше (указать тематику)				
1.1.-а В них детей:				
1.2 Количество детей в ТЖС, побывавших в ЛДП, из перечисленных выше	5	5		
2. ЛТО, организованные без участия средств центра занятости	-			
2-а В них детей:	-			
3. ЛТО, организованные при участии средств центра занятости	-			
3-а В них детей:	-			
4. Количество детей в ТЖС, побывавших в ЛТО, из перечисленных выше	-			
5. Лагеря круглосуточного пребывания на базе учреждений органов социальной защиты населения (расшифровать)	-			
6. Число детей, оздоровленных в загородных оздоровительных лагерях и санаториях на территории Тульской области (указать название)	2		1 (ЗОЛ им.О.Кошевого)	1 (ЗОЛ им.О.Кошевого)

7.	Число детей, оздоровленных в загородных оздоровительных лагерях и санаториях за пределами области (указать название)	2		1 (Брянская обл. сан. «Затишье»)	1 (Туапсинский р-н, сан. «Лазурный»)
8.	Количество детей в ТЖС, оздоровленных в загородных оздоровительных лагерях и санаториях (пункт может дублировать детей, указанных в п.п. 6-7)	-			
9.	Число детей, побывавших в областных профильных лагерях всех типов (загородные лагеря, палаточные, лагеря дневного пребывания)	-			
9-а	Количество детей в ТЖС, оздоровленных в областных профильных лагерях, перечисленных выше	-			
10.	Число детей, получивших санаторное оздоровление по путёвкам, полученным от комитета по образованию администрации МО Щекинский район	1			
11.	Число детей, получивших санаторное оздоровление по путёвкам, полученным по линии органов здравоохранения:	-			
13.	Число детей, получивших санаторное оздоровление по путёвкам, приобретённым или полученным за счёт иных источников (спонсоры, родители, предприятия и пр.):	-			
14.	Количество детей в ТЖС, оздоровленных в санаторно-оздоровительных лагерях, из числа указанных в пунктах 11, 12 и 13.	-			
15.	Число детей, отдохнувших за пределами РФ (расшифровать)	2	1 (Болгария)		1 (Греция)
15.1.	В том числе детей в ТЖС:	-			
16.	Количество палаточных лагерей:	-			
16-а.	В них детей:	-			
16.-б	– в том числе детей в ТЖС:	-			
17.	Количество походов, длительностью свыше 3-х дней:	-			
17-а.	В них побывало детей:	-			
17-б	В том числе детей в ТЖС:	-			

18.	Детей, отдохнувших в ВДЦ «Артек», «Орлёнок», «Смена»:	-			
18.1.	В том числе детей в ТЖС:	-			
20.	Иные формы отдыха, оздоровления детей, не упомянутые выше (расшифровать):	18 (на море с родителями)	4	8	6

Наименование	Количество	в том числе:		
		из III зоны	из IV зоны	из чистой зоны
1	2	3	4	5
1. Детей в возрасте от 7 до 17 лет (на май 2016)	94		22	72
2. Подано заявок родителями на:				
2.1. – посещение ребёнком лагеря с дневным пребыванием:	40		9	31
2.1.1 из них удовлетворено:	40		9	31
2.2 – участие ребёнка в многодневных походах, палаточных лагерях:				
2.2.1 из них удовлетворено:				
3. Количество детей, находящихся в трудной жизненной ситуации, обучающихся в образовательной организации	7			7
3.1 Из них оздоровлено:	7			7
В том числе:				
3.1.1 Число детей, проживающих в семьях со среднедушевым доходом, ниже прожиточного минимума:	6		4	2
3.1.1-а Из них оздоровлено (указывается общее количество независимо от упоминания в иных пунктах):	6		4	2
3.1.2 Число детей, находящихся под опекой:	1		1	
3.1.2-а Из них оздоровлено:	1		1	
3.1.3 Число детей, проживающих в приёмных семьях	-			
3.1.3-а Из них оздоровлено:	-			
3.1.4. Число детей из многодетных семей:	23		2	21
3.1.4-а Из них оздоровлено:	22		2	20
3.1.5 Число детей-инвалидов:	2			2
3.1.5-а Из них оздоровлено:	2			2
3.1.6б. Число детей, проживающих в неполных семьях:	34		9	25
3.1.6-а Из них оздоровлено:	29		7	22
3.1.7. Число детей из семей безработных:	7			7
3.1.7-а Из них оздоровлено:	7			7
3.1.8. Число детей из семей беженцев и вынужденных переселенцев:	-			
3.1.8-а Из них оздоровлено:	-			

3.1.9.	Число детей из семей погибших военнослужащих и работников органов внутренних дел:	-			
3.1.9-а	Из них оздоровлено:	-			
3.1.10.	Число детей из семей лиц, ликвидировавших аварию на ЧАЭС и служивших в подразделениях особого риска:	-			
3.1.10-а	Из них оздоровлено:	-			
4.	Число оздоровленных детей из семей военнослужащих и сотрудников органов внутренних дел, органов юстиции, выполнявших воинский (служебный) долг на Северном Кавказе:	-			
5.	Число оздоровленных детей из семей военнослужащих:	-			
6.	Число оздоровленных детей из семей военнослужащих, погибших при исполнении служебного долга (за исключением детей, указанных в пункте 4):	-			
7.	Число оздоровленных детей из семей, находящихся в социально опасном положении, в том числе:	7			7
7-а.	число оздоровленных беспризорных детей				
7-б.	число оздоровленных безнадзорных детей				
8.	Число педагогических работников, работавших в				
8-а	загородных оздоровительных лагерях и санаториях (указать каких)				
8-б.	в ЛДП:	5			5
8-в	в ЛТО:	-			
8-г	в качестве руководителей походов и палаточных лагерей:	-			

**Информация
о численности детей, оздоровленных в 2016 году
в детских лагерях Республики Крым и г. Севастополя**

Всего оздоровленных детей	В том числе:				
	Детей-сирот	Детей, оставшихся без попечения родителей	Детей-инвалидов	Детей из малоимущих семей	Детей из многодетных семей
1					1

Задача:

1.Активизировать работу по пропаганде и популяризации такого вида отдыха и оздоровления среди учащихся и их родителей посредством разъяснений, наглядности, проведения классных и общешкольных собраний с привлечением медработников