

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

« Селивановская средняя школа № 28- Центр образования с. Селиваново»

4.2.4.4. Реализация плана комплексной организации физического воспитания

План работы по комплексной организации физического воспитания учащихся рассмотрен и принят решением педагогического совета 28.08.2015г.(протокол №1) Распределение обязанностей по организации физкультурно- оздоровительного режима в школе осуществляется в начале учебного года. Перед началом учебного года ответственными лицами осуществляется подготовка дидактического материала технических средств обучения . В августе осуществляется приёмка спортивного зала и спортивной площадки с составлением акта готовности указанных объектов и спортивного оборудования и инвентаря.

Учителем осуществляется разработка и обеспечение усвоения обучающимися комплекса гимнастики до учебных занятий. В течение года проводятся физкультминутки на уроках и подвижные игры на переменах. Ежедневно в 1 классе учителем начальных классов проводится Час здоровья для 1 класса.

Для увеличения двигательной активности обучающихся в учебный план дополнительного образования обучающихся включены предметы двигательного-активного характера:

Для 1-11 классов

1.	физкультурно-спортивная	Кружок спортивных игр « Волейбол»	В.А. Авраамов	2
2.		Кружок ОФП «Быстрее, выше, сильнее»	И.А. Марков	2

Для 1 класса

№	Направленность	Наименование объединения	Ф.И.О. педагога	кол-во часов в неделю
1	2	3	4	5
1.	Спортивно-оздоровительная (физкультурно-спортивная)	Секция «Веселый мяч»	Куренкова Л.А.	2

Для 2 класса

№	Направленность	Наименование объединения	Ф.И.О. педагога	кол-во часов в неделю
1	2	3	4	5

1.	Спортивно-оздоровительная (физкультурно-спортивная)	Секция «Народные игры и забавы»	М.А.Соустова	2
----	---	---------------------------------	--------------	---

Для 3 класса

№	Направленность	Наименование объединения	Ф.И.О. педагога	кол-во часов в неделю
1	2	3	4	5
1.	Спортивно-оздоровительная (физкультурно-спортивная)	Секция «Олимпийские звездочки»	К.А.Ряховский	2

Для 5 класса

№	Направленность	Наименование объединения	Ф.И.О. педагога	кол-во часов в неделю
1	2	3	4	5
1.	Спортивно-оздоровительная (физкультурно-спортивная)	Секция «Настольный теннис»	И.А.Марков	1

График проведения спортивно-массовых мероприятий в 2015-2016 учебном году имеется и реализуется:

№п.п.	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственный
1.	Спортивные игры на детской площадке « В гости к солнышку»	1-5	Сентябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
2.	Соревнование по легкоатлетическому троеборью "Делай с нами! Делай как мы! Делай лучше нас!"	6-11	Сентябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
3.	Веселые старты "Мадагаскар"	1-5	Сентябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
4.	Легкоатлетический кросс «Золотая осень»	1-11	Октябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
5.	Интеллектуально–спортивная игра "Зигзаг удачи"	5-9	Октябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
6.	Спортивный час "МОЙ ДРУГ – СКАКАЛКА»	1-5	Октябрь	Учитель физической культуры , классные руководители

7.	Спортивно-оздоровительное мероприятие «Олимпийские игры в Древней Греции»	1-4	Ноябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
8.	Спортивные соревнования: «ОЗОРНАЯ КЛЯКСА»	1-4	Ноябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
9.	Спортивно-развлекательная программа « Приключения на необитаемом острове»	1-5	Ноябрь	Учитель физической культуры , классные руководители
10.	Спортивные соревнования "ОЙ, СНЕГ, КАПЕЛЬ, БЕЛАЯ МЕТЕЛИЦА"	5-7	Декабрь	Учитель физической культуры , классные руководители
11.	Внеклассное спортивное мероприятие - Игра Форт "ШКОЛА"	5-9	Декабрь	Учитель физической культуры , классные руководители
12.	Новогодняя лыжная гонка « За двумя зайцами»	1-11	Декабрь	Учитель физической культуры , классные руководители
13.	Соревнование по волейболу « Волшебный мяч»	7-11	Декабрь	Учитель физической культуры , классные руководители
14.	Внеклассное спортивное мероприятие "Снежный Снайпер"	1-11	Январь	Учитель физической культуры , классные руководители
15.	Спортивный праздник «Богатырские забавы»	1-4	Январь	Учитель физической культуры , классные руководители
16.	Спортивно- оздоровительный час « В гостях у снеговика»	1-6	Январь	Учитель физической культуры , классные руководители
17.	Спортивный праздник «Хочется мальчишкам в Армии служить!»	6-9	Февраль	Учитель физической культуры , классные руководители
18.	Внеклассное мероприятие по физической культуре "Аты-баты, растут солдаты!"	1- 5	Февраль	Учитель физической культуры , классные руководители
19.	Семейный конкурс «Стартуем вместе-детки плюс предки.»	1-11	Февраль	Учитель физической культуры , классные руководители

Школьный спортивный клуб создан с целью организации и проведения спортивно-массовой работы.

Задачами спортивного клуба являются:

- создание условий для привлечения школьников к систематическим занятиям физической культурой, спортом и туризмом;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся полученных на уроках физической культуры, и содействие формированию жизненно необходимых физических качеств;

- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, организаторских способностей.

Функциями школьного спортивного клуба является:

- организация постоянно действующих спортивных секций и групп общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;
- проведение физкультурных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях разного уровня.

Общее педагогическое руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет заместитель директора по УВР. Спортивный клуб ежегодно на собрании представителей классов избирает совет из 5-9 человек (председатель, его заместитель, секретарь, председатель коллегии судей и члены клуба), который непосредственно руководит его работой. Совет клуба отчитывается один раз в году перед конференцией представителей классов

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

В план включаются следующие разделы:

1. Подготовка физкультурного актива.
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа.
3. Роль педагогического коллектива и родителей в организации работы по физическому воспитанию учащихся.
4. Медицинский контроль.
5. Хозяйственная работа.

Контроль за состоянием занятий физической культурой осуществляется регулярно.

Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в соответствии с Положением об оценивании и аттестации учащихся на занятиях по физической культуре, принятом решением педагогического совета 07.12.2015г., (Протокол № 3)

Обучающиеся данных групп в обязательном порядке присутствуют на занятиях. Издан приказ школы «Об освобождении от физических нагрузок на уроках физической культуры» от 01.09.2015г. № 212.

Ежегодно проводятся многодневные туристические походы.

Один раз в месяц в 1-11 классах организуются Дни здоровья и спорта.

Праздники здоровья

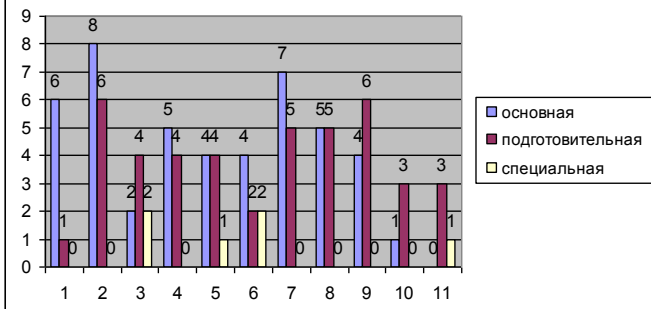
Класс	Мероприятия
1-4 класс	Спортивные игры на детской площадке « В гости к солнышку», «Путешествие Чистюли», (утренник), «Парад увлечений» (форум), «Путешествие в страну Здоровья и Безопасности».(игра), «Нет вредным привычкам!» (марафон), Спортивный час "МОЙ ДРУГ –

	СКАКАЛКА»
<i>5-8 класс</i>	Внеклассное спортивное мероприятие - Игра Форт "ШКОЛА" , Спортивный праздник «Хочется мальчишкам в Армии служить!» Семейный конкурс «Стартуем вместе-детки плюс предки.»
<i>9-11 класс</i>	Семейный конкурс «Стартуем вместе-детки плюс предки» Спортивный праздник «Хочется мальчишкам в Армии служить!»

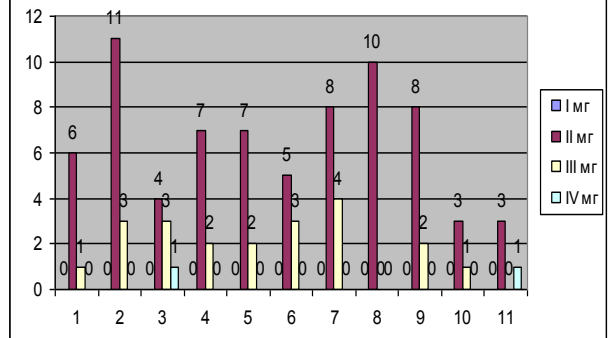
Диспансеризация и ежегодный медосмотр обучающихся 1-11 кл.

параметры	классы											всего
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
Медицинская группа												
I мг	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
II мг	6	11	4	7	7	5	8	10	8	3	3	72
III мг	1	3	3	2	2	3	4	0	2	1	0	21
IV мг	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2
инвалиды	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2
Физкультурная группа												
Основ.	6	8	2	5	4	4	7	5	4	1	0	46
подготов.	1	6	4	4	4	2	5	5	6	3	3	43
Спец.	0	0	2	0	1	2	0	0	0	0	1	6
Заболевания												
снижение остроты зрения	1	3	1	1	2	1	3	2	1	1	3	19
нарушение осанки	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2
дефекты речи	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	3
плоскостопие	0	0	0	3	0	0	2	3	0	1	1	10
сердечно-сосудистой систем	0	1	2	2	0	0	1	3	1	2	4	16
дыхательной системы	3	2	2	2	1	2	4	1	4	1	0	22
почек	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2
органов пищеварения	2	9	6	1	4	5	6	2	2	3	0	40
эндокринной системы	3	1	2	2	3	2	1	1	5	0	1	21
снижение веса	0	0	1	2	1	0	2	1	2	1	0	10
инфантилизм	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
хирургические	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
кожи	1	0	0	1	2	0	0	0	1	0	0	5
крови	0	0	1	0	2	0	0	1	0	0	0	4
Гепатит	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
УГН	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Ортопедические	0	1	0	2	1	0	1	2	1	0	0	8
другие	1	4	2	1	0	1	1	0	5	0	0	15

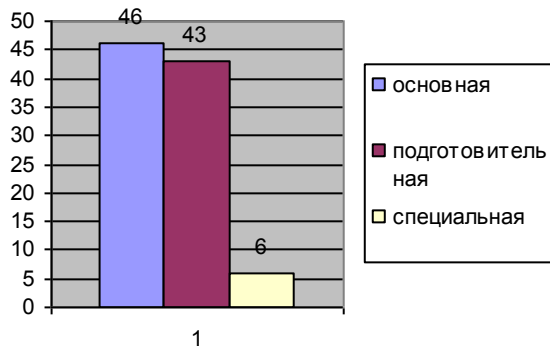
физкультурные группы



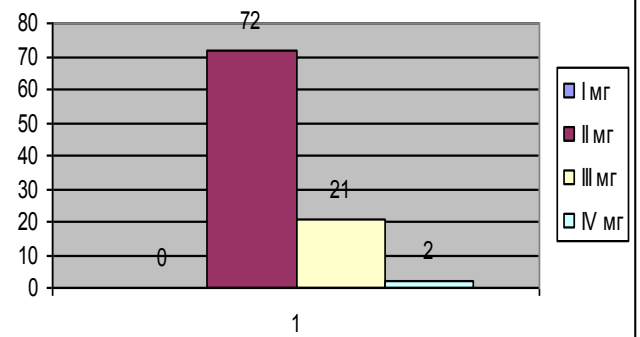
медицинские группы



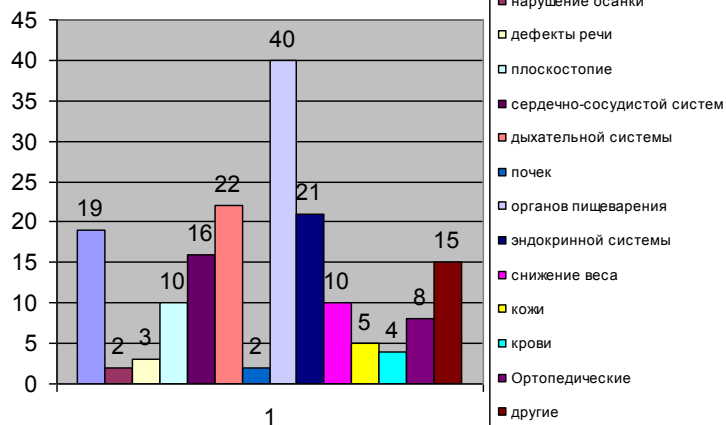
Физкультурные группы



Медицинские группы



Заболевания учащихся



Результаты ежегодного медицинского осмотра показывают, что самыми распространенными заболеваниями учащихся являются заболевания органов пищеварения, дыхательной системы, эндокринной системы, снижение остроты зрения. Уроки физической культуры проводятся с учётом заболеваний обучающихся.

Проведение родительских собраний и лектория по вопросам физического воспитания и ЗОЖ

№п.п.	Мероприятия	класс
1.	Особенности психофизического развития учащихся и их учет в семейном воспитании	1 класс
2.	Влияние на здоровье ребенка негативной теле- и радиоинформации	2 класс
3.	Гиперактивный ребенок в школе и дома	3 класс
4.	Атмосфера жизни семьи как фактор физического и психического здоровья ребенка	4 класс
5.	Как сформировать привычку быть здоровым.	5 класс
6.	Вредные привычки и их последствия	6 класс
7.	Профилактика вредных привычек и социально обусловленных заболеваний у детей.	7 класс
8.	Любопытство как одна из важных причин вовлечения несовершеннолетних в употребление наркотиков.	8 класс
9.	О вредных привычках и не только	9 класс
10.	Роль семейного общения в профилактике девиантного поведения и негативных привычек у детей.	10 класс
11.	Семья как фактор первичной и вторичной профилактики наркомании. Педагогические основы формирования трезвого образа жизни.	11 класс

Проведение открытых уроков и мероприятий по пропаганде ЗОЖ, бесед с учащимися по тематике пропаганды здорового образа жизни

№п.п.	Мероприятие	Класс	Сроки проведения
1.	Игра-занятие "Путешествие в Страну здоровья"	1-5	Сентябрь
2.	Познавательный час «Здоровье на тарелке»	1-5	Октябрь
3.	Устный журнал « Маскарад вредных привычек»	7-9	Октябрь
4.	"Своя игра" на тему "Человек и его здоровье"	7-11	Ноябрь
5.	Выступление агитбригады	5-11	Ноябрь

	«Скованные одной цепью»		
6.	Урок здоровья: "Друзья Мойдодыра"	1-4	Ноябрь
7.	Антинаркотическая акция : Кайф от «дури» и «колес» - и вся жизнь под откос!	5-11	Декабрь
8.	Акция в рамках «Международного дня борьбы со СПИДом».	5-11	Декабрь
9.	Устный журнал "Режим дня и здоровья"	1-5	Декабрь
10.	Урок здоровья "Компьютер: «за» и «против»"	1-9	Январь
11.	Классный час «Береги глаз как алмаз»	1-8	Январь
12.	Выступление агитбригады: «Дурные привычки к добру не ведут! Хорошие сами к тебе не придут!»	6-9	Февраль

С классными руководителями и педагогами проведены следующие мероприятия:

№п.п.	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственный
1.	Лекция: «Двигательная активность - часть здоровьесберегающей деятельности школы»	Ноябрь	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры
2.	Лекция :»Семейное воспитание и школа: поиск взаимопонимания и сотрудничества по проблеме сохранения и укрепления здоровья детей»	Декабрь	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры
3.	Лекция: «Спорт в школе и здоровье детей. Внеклассная работа»	Февраль	Зам. директора по УВР, учитель физической культуры

Вывод:

Уровень реализации плана комплексной организации физического воспитания находится на удовлетворительном уровне и предоставляет возможность создания условий для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и принятия здорового образа жизни, привития учащимся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания. формированию устойчивой мотивации к здоровому образу жизни у педагогов, детей и родителей,

формирования отношения участников образовательного процесса к своему здоровью как к основному фактору успеха на последующих этапах жизни

Необходимо:

1. Вести отчётность спортивного клуба в соответствии с Положением о школьном спортивном клубе «Муравей», принятом решением педагогического совета 24.12.2015г. (протокол №4):

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно-массовых мероприятий на учебный год;
 - дневник учета работы спорторга класса;
 - журнал учета занятий в спортивных секциях, кружках и группах ОФП;
 - приказы на спортсменов-разрядников (подтвержденные соответствующими протоколами);
 - книга рекордов учащихся школы.
2. Обеспечивать соблюдение сроков проведения спортивно-массовых мероприятий в 2015-2016 учебном году.
3. Размещать информацию о проведении мероприятий на сайте школы и в местной печати.

Отв. зам. директора по УВР В.В. Назарова Срок: постоянно